

MASSOTERAPIA
MASSOTHERAPY

Vi attende il meglio per il benessere, la salute e il relax. La migliore selezione di massaggi, ispirata alla filosofia olistica, che guarda l'essere umano come entità unica di corpo, mente e spirito.

The best for wellness, health and relax awaits you. The best selection of massages, inspired by the holistic philosophy, which considers the human being as a unique entity of body, mind and spirit.

GOLD SPA

RELAX & WELLNESS



30 min

SLOW AGEING

€ 40

SLOW AGEING MASSAGE

Massaggio anti-age rilassante e tonificante per viso e décolleté con rituale aromaterapico

*Relaxing and invigorating face and décolleté
Massage combined with an aromatherapy ritual.*



30 min

WELLNESS TOUCH

€ 50

WELLNESS TOUCH MASSAGE

Un vero e proprio “tocco di benessere”: questo massaggio rilassante, dedicato alla parte posteriore del corpo, scioglie le tensioni muscolari e favorisce un profondo senso di rilassamento.

A true “touch of wellness”: this relaxing massage focuses on the back of the body, releasing muscle tension and promoting a deep sense of relaxation and anti-inflammatory purposes.



30 min

BACK & NECK

€ 40

BACK & NECK MASSAGE

Massaggio che interessa la schiena ed il collo, riduce le tensioni muscolari ed allevia il dolore e lo stress.

A back and neck massage that reduces muscle tension and relieves pain and stress.



50 min

FIT MASSAGE

€ 85

FIT MASSAGE

Tecnica che prevede la stimolazione, il riscaldamento e l'allungamento dei muscoli al fine di ridurre la tensione muscolare per facilitare il recupero atletico. (con rituale aromaterapico)

Technique that involves stimulation, warming, and stretching of the muscles to reduce muscle tension and promote athletic recovery.
(combined with an aromatherapy ritual)



CORPO,
MENTE È
SPIRITO

GOLD SPA

RELAX & WELLNESS



35 min

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

€ 55

PLANTAR REFLEXOLOGY

Massaggio dedicato alla pianta dei piedi con lo scopo di alleviare disturbi ed apportare benefici nei vari distretti corporei. Fase iniziale di detersione e scrub.

Massage focused on the soles of the feet, designed to relieve discomfort and promote well-being throughout the body. The treatment begins with a cleansing and exfoliating scrub.



50 min

LINFODRENAGGIO TOTALE

€ 85

TOTAL LYMPHATIC DRAINAGE

Tecnica di riattivazione e drenaggio del sistema linfatico e sanguigno,
ideale per il trattamento di edema e gonfiore.
(con rituale aromaterapico)

A technique for reactivating and draining the lymphatic and blood system, ideal for treating edema or swelling.

(combined with an aromatherapy ritual)



45 min

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE TOTAL BODY

€ 70

DEEP TISSUE FULL BODY MASSAGE

Tecnica specifica per la risoluzione dei problemi legati a contratture muscolari che causano dolori e difficoltà nei movimenti.

A specific technique for resolving problems related to muscle contractures that cause pain and difficulty in movement.



45 min

MASSAGGIO RELAX TOTAL BODY

€ 65

RELAXING TOTAL BODY MASSAGE

Massaggio che favorisce il rilassamento del corpo, abbassando il livello di ansia e stress.

Relaxing massage: promotes deep body relaxation, helping to reduce anxiety and stress levels and restore overall well-being.



60 min

AROMATERAPICO RILASSANTE

€ 89

RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

Massaggio rilassante total body con oli essenziali dedicati.

Relaxing full-body massage with dedicated essential oils.



60 min

AROMATERAPICO DECONTRATTURANTE

€ 95

DEEP TISSUE AROMATHERAPY MASSAGE

Massaggio decontratturante total body con oli essenziali specifici e funzionali.

Decontracting full-body massage with specialized, functional essential oils.



60 min

GOLD OLISTIC MASSAGE € 95

GOLD OLISTIC MASSAGE

Stimola e allinea i centri energetici del corpo umano. L'uso della Campana Tibetana e oli essenziali dona equilibrio ed armonia a mente, corpo e spirito. (con rituale aromaterapico)

A massage that stimulates and aligns the energy centers of the human body. The use of Tibetan singing bowls and essential oils brings balance and harmony to mind, body and spirit.

(combined with an aromatherapy ritual)



50 min

LOMI LOMI € 95

LOMI LOMI MASSAGE

Massaggio di origine hawaiana che ristabilisce l'energia vitale con movimenti profondi e ciclici che mimano il movimento delle onde dell'oceano.

Hawaiian-origin massage that restores vital energy through deep, flowing, and rhythmic movements that mimic the motion of ocean waves.

A close-up, low-angle shot of a woman lying down, her head tilted back and eyes closed, receiving a facial massage. Her skin is smooth and appears to have a light oil or cream applied. The background is softly blurred, showing white linens and the hands of a therapist. The overall mood is serene and relaxing.

BODY, MIND AND SPIRIT

GOLD SPA

RELAX & WELLNESS



60 min

MASSAGGIO ABYANGAM € 95

ABYANGAM MASSAGE

Tecnica che nasce in India 5.000 anni fa.

Mira ad armonizzare il corpo, la mente e lo spirito attraverso manualità che eliminano tossine fisiche e mentali.

(con rituale aromaterapico)

A technique originating in India 5,000 years ago.

It aims to harmonize the body, mind, and spirit through manual techniques that eliminate physical and mental toxins.

(combined with an aromatherapy ritual)



60 min

HOT MINERAL STONE € 100

HOT MINERAL STONE MASSAGE

Massaggio con manualità distensive drenanti e decontratturanti eseguite con mani e pietre calde che sprigionano energia e benessere.

Massage using relaxing, draining, and decontracting techniques performed with hands and hot stones, releasing energy and promoting well-being.



90 min

MASSAGGIO 90 MIN

€ 130

90-MINUTE MASSAGE

*A tutti i massaggi o trattamenti è possibile combinare una balneocosmesi con un sovrapprezzo di €25

**All massages and treatments can be combined with a therapeutic bathing ritual for an additional €25.*